

Мы живем в беспокойном мире, далеко не исключаящем насилия над личностью. Поэтому всем нам необходимо максимально использовать доступные средства, чтобы защитить себя и научиться это делать самостоятельно.

ШЕСТЬ ЗАЩИТНЫХ ПРАВИЛ

1. Не теряйте контакта с родителями и близкими людьми

Беседуйте с близкими обо всем и не важно, если это будут сущие пустяки, главное – общение друг с другом. Уважительно относитесь к советам родителей, не перебивайте, будьте снисходительны и вы сможете узнать много полезного для себя, связанного со своей безопасностью.

2. Хорошо обучаться безопасности

Наблюдайте, какие меры предосторожности предпринимают родители, схватывайте, запоминайте их и затем начинайте применять самостоятельно. Используйте повторение и репетиции. Одна из превосходных форм последних —

это ролевые игры типа «Что если?...», рекомендуемые экспертами по детской безопасности: «Что ты будешь делать, если незнакомый человек остановит тебя и предложит конфету?» «Что ты будешь делать, если кто-нибудь подойдет к входной двери и попросит тебя впустить его, чтобы позвонить по телефону?» и т.д. Подобные игры имитируют реальные ситуации, которые могут с вами произойти, поэтому проигрывайте все свои возможные действия и с помощью родителей выбирайте правильные решения.

3. Закрывай и запирай

Практика подтверждает, что более одной трети всех краж имущества и множество преступлений против личности являются результатом недооценки закрывания окон и дверей, что дает злоумышленникам шанс для совершения преступления. Закрывание и запираение должно стать вашей неизменной привычкой, даже если кто-то скажет вам: «Не

беспокойся, здесь абсолютно безопасно».

4. Быть на виду

Если вы гуляете в парке или на улице одни, то подвергаете себя гораздо большему риску, чем тогда, когда гуляете компанией. Если вы попали в беду или просто напуганы, то наиболее простое и полезное для вас — оказаться на виду у людей.

5. Проверь!

Привычка проверять способствует развитию острой наблюдательности, проницательности и так называемого «шестого чувства», которое предупредит вас о возможной опасности. Идет ли речь о вашем новом друге, слухах, рекомендациях врача, собственной романтической истории или о предстоящей поездке в незнакомые места — проверьте, и это поможет вам принять обдуманное и взвешенное решение и не позволит совершить непоправимой ошибки.

6. Не ссорьтесь

Общайтесь с другими без грубостей, используя всю возможную дипломатию, и по мере необходимости объясняйте причины тех или иных своих действий, чтобы не вызывать у окружающих злобы. Вам не следует подшучивать над окружающими, так как те, кого вы высмеиваете и, быть может, даже унижаете, могут принять обиду слишком близко к сердцу, и кто знает, какая месть может зародиться в их душах.

Мы не можем дать вам полных гарантий безопасности, но какими бы ни были сложившиеся условия, описанные шесть правил, если применять их комплексно, усиливают действие друг друга, создавая мощную защиту вашей безопасности.



Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более **не ходи с ними** никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.



Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это – не невежливость, а залог безопасности.

ГОВОРИТЬ «НЕТ» - НОРМАЛЬНО!

ГУО «МОГИЛЕВСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ СОЦИАЛЬНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ



МОГИЛЕВ 2022